

第三回世界食学フォーラム

淡路島宣言

第三回世界食学フォーラムが2019年6月24日から26日にかけて日本の兵庫県淡路島にて開催された。日本の淡路島は海に囲まれた風光明媚な地域であり、温暖な気候の下で各種の農作物が栽培される、食材の宝庫である。日本の歴史において「御食国」との名称で呼ばれ、今日においても日本人の誰もが知っているほどの食材の聖地である。

我々は人類と食物との関係という原点に戻り、76億人が合理的な飲食を通して如何に健康と長寿に達するかを検討すること、これがまさに今回のフォーラムにおけるテーマの「SDGsと食物問題」である。当フォーラムはG20大阪サミット2019応援プログラムであり、国連食糧農業機関と日本国外務省の後援の下、G20参加国から食物領域における有識者等が広範に、かつ深く掘り下げて研究討論を行ない、4つの重要課題として取りまとめた。

一、4つの重要課題

1. 食事問題の有効な解決が、人類の持続可能な発展の前提である。2015年9月、国際連合は「持続可能な開発目標のための2030アジェンダ」を採択し、17項目の持続可能な開発目標(SDGs)を提起したが、そのうち実に12項目が食事問題と密接に関連するものであった。食とは、文明の起源というだけでなく、現代文明においても重要な内容でもあり、さらには未来の存続をも決定づけるものである。

2. 現代社会には9つの重要な食に関する問題が存在する。7000年に及ぶ人類の文明史を振り返ると、食物の問題は常に我々人類を悩ませてきた問題であり、過去から存在する問題は有効な解決を見ておらず、新たな問題も次々と生じていることが分かる。それらの問題には、食物の①

数量問題、②品質問題、③持続可能性の問題、④食事方法問題、⑤生活習慣病の問題、⑥平均寿命問題、⑦食品ロスの問題、⑧人口問題、⑨食の生存権(飢餓)が含まれる。

3. 食学体系は、人類の食問題を解決するための学際的な学問である。食学体系は現代における知識データベースを超え、初めて食物生産(安全と健康、過度な遺伝子組換え、都市型農園)、食物利用(食育、地産地消、化学物質リスク)、食物の生産と利用のバランスに関わる学問(フードロス、海洋プラスチック)として示した。人類が食問題を認識し、解決するための「黄金の鍵」である。

4. 食は健康の基本であり、未病と病気からの回復にとって重要なものである。病気になったときは、医薬品に頼るばかりでなく、食事を基本として、回復を図ることが望ましい。食学による健康管理は優先されるべきであり、医学による健康管理は副次的なものである。健康に関する根本的な管理を展開することで、人の健康を向上させ、寿命を延ばし、医療費の削減に貢献する。

より多くの国々が共通の視点から、つまり人類の健康という点を出発点として、食物と関連のある産業全てを集結させることが必要であり、総合的な措置を取ることによってのみ、人類の持続可能な発展という問題を効果的に解決できるのである。

二、世界における健康生活の食事バランスガイドの推進

科学的かつ包括的な食事方法は、平均寿命の延伸と密接に関連している。日本の平均寿命は84歳に達しており、適切な食事方法の結果である。この方法は、世界における健康生活を実現するための食事バランスガイドである。「世界における健康生活の食事バランスガイド」(『食学』2018年11月)は、伝統と現代、東洋と西洋の食事方法を踏まえて、新たに作成した食事バランスガイドである。この食事バランスガイドの利用により、健康の向上と寿命の延伸、医療費の削減に寄与する。

今回の第三回世界食学フォーラムは、国連が推進する持続可能な開発目標(SDGs)の世界への周知と相互理解に努め、G20大阪サミット2019(各国トップのプラットフォーム)を応援するプロ

グラムである。このプログラムは、人類における食事問題の有効な解決を積極的に推進し、食学体系の普及に尽力することを目的に掲げている。

第三回世界食学フォーラムは、今回を契機として、コンソーシアム(他のグローバルな組織、地方組織、フォーラム等の機構)ネットワークの構築に努め、更にフォーラム事務局とコンソーシアムの連携及び評価を踏まえ、持続的に第四回世界食学フォーラム開催を熱意と情熱をもって進めていく。食学によって人類がより健康で長寿になり、我々の地球もより素晴らしいものとなるのである。

主催者署名	
元国連副事務総長 呉紅波	第8代ユネスコ事務局長 松浦晃一郎
国際連合食糧農業機関駐日連絡事務所長 Mbuli Charles Boliko	食学学科体系創始者 世界食学フォーラム発起人 劉広偉
第三回世界食学フォーラム主催者 株式会社パソナグループ 代表取締役グループ代表 南部靖之	

2019年6月26日 日本淡路島にて